



JEUGDWERKING
FC MERE

INTERN REGLEMENT

Werken met de toekomst ! | Pieter Van Liedekerke,
Jeugdcoördinator FC MERE



Jeugdwerking FC MERE: INTERN REGLEMENT



Kinderen zijn mensen en hebben daarom ook rechten.

Geen enkel kind dat daaraan twijfelt. Toch was het voor de grote mensen - de volwassenen - nodig om daarover een echte wet te maken. Anders zouden er wel eens mensen kunnen zijn - in België en in andere landen - die dit zouden vergeten. Die wet noemt het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind. Je kan de kinderrechten opdelen in drie grote groepen: er zijn de rechten die je beschermen (je moet beschermd worden tegen geweld en oorlog, je mag niet mishandeld worden, ...), er zijn de rechten die je mogelijkheden geven (je hebt recht op gezonde voeding, op onderwijs, op mogelijkheden om je mogelijkheden te ontwikkelen zoals sport) en er zijn tenslotte rechten die je inspraak geven (je mag denken wat je zelf wil, je mag zeggen wat je denkt, ...) maar blijf beleefd.

Als jeugdspeler bij FC Mere heb je dus welbepaalde rechten:

- Je hebt recht op het respect van trainers, afgevaardigden, medewerkers, medespelers, ouders en supporters
- Je hebt recht op trainers, begeleiders en ouders die niet roken in je bijzijn
- Je hebt recht op de nodige speeltijd
- Je hebt recht op een volwaardige en gedegen opleiding
- Je hebt recht op een goede communicatie
- Je hebt recht op een optimale ondersteuning van je ouders:
 - o Ze dienen je te steunen bij tegenslagen
 - o Ze dienen je goede prestaties te relativeren
 - o Ze dienen te zorgen voor een gezonde, regelmatige leefwijze, goede voeding en voldoende nachtrust
 - o Ze dienen zoveel mogelijk wedstrijden van je te bezoeken, maar ze dienen eveneens het coachen over te laten aan de trainersstaf

Dat kinderen rechten hebben, wil ook zeggen dat kinderen plichten hebben.

Namelijk respect hebben voor de rechten van andere kinderen en van volwassenen. Je mag wel zeggen wat je denkt maar je mag dit niet doen als je daardoor iemand anders kwetst of beledigt. Je mag meedenken om beslissingen te nemen maar je moet ook luisteren en rekening houden met de mening van anderen. Binnen de Jeugdopleiding van FC Mere hebben we de rechten en de plichten van onze jeugdspelers netjes opgesomd. Deze regels staan hieronder netjes opgesomd in ons Intern reglement. Als jeugdspeler bij FC Mere heb je ook welbepaalde plichten:

Algemeen:

Wij eisen vooreerst een sportief en gedisciplineerd gedrag van onze spelers met respect als voornaamste peiler. Onder deze noemer vallen algemene beleefdheid en het algemeen respect t.o.v. medespelers, tegenstrevers, trainers, afgevaardigden, medewerkers, ouders en supporters. Pestgedrag, inclusief cyberpesten, is volledig uit den boze. Inbreuken op deze algemene plicht zullen bestraft worden na gesprek met trainer en bestuur.

Gedrag en houding:

- Bij het samenkomen en vertrekken op FC Mere en op verplaatsing geef je trainers, afgevaardigden en ouders steeds een hand
- Je schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na ELKE wedstrijd
- Voor en na trainingen en wedstrijden: lach en huil met elkaar, niet om elkaar
- Je houdt de naam en faam van onze jeugdopleiding steeds hoog in het vaandel



Jeugdwerking FC MERE: INTERN REGLEMENT



Stiptheid:

Voor de training ben je uiterlijk 5 minuten voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. We begeven ons op signaal van de trainer allemaal samen naar het oefenveld. Het is wel toegelaten om je individueel (elk met zijn eigen bal) op te warmen op het terrein. Het is niet toegelaten om wedstrijdjes te spelen of af te werken op doel. Ook het storen van andere trainingen is niet toelaatbaar.

Bij thuiswedstrijden ben je uiterlijk 1 uur (miniemen tot junioren) of 45 minuten (duiveltjes tot preminiemen) voor aanvang van de wedstrijd in de kleedkamer aanwezig.

Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen op FC Mere

Indien je door ziekte of andere omstandigheden niet in staat bent om aanwezig te zijn op training of wedstrijd, verwittig je tijdig en persoonlijk je trainer.

Vanaf je twaalfde dien je voor elke wedstrijd je identiteitskaart mee te brengen.

Uiterlijk 30 minuten na het einde van de training worden de kleedkamers verlaten.

Persoonlijke verzorging:

Het nemen van een douche na elke training of wedstrijd is een regel, het is geen uitzondering. In heel uitzonderlijke gevallen kan hiervan afgeweken worden mits de nodige afspraken met de trainer. Het gebruik van badslippers wordt ten zeerste aanbevolen.

Bij kwetsuur verwittig je steeds de club. Als gekwetste of zieke speler hoor je niet te trainen of te spelen.

Roken en alcohol drinken hebben een negatieve invloed op de gezondheid en sportprestaties en zijn dus uit den boze

Streef naar een gezonde voeding met voldoende verse groenten, fruit en koolhydraten. We raden je aan om voor een training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd te nuttigen.

Voldoende rust en nachtrust is onontbeerlijk

Informatie:

Als jeugdspelers word je door de trainer of afgevaardigde persoonlijk uitgenodigd voor een wedstrijd door middel van een standaarddocument (strookje) "wedstrijduitnodiging". Dit gebeurt na afloop van de laatste training voorafgaand aan de wedstrijd.

Kledij en toebehoren:

Je krijgt na het betalen van je lidgeld o.a. een kledijpakket. De uitgangstraining dient verplicht gedragen te worden voor en na elke officiële wedstrijd.

Wedstrijdbroekje en kousen dienen bij elke wedstrijd van thuis uit zelf te worden meegebracht. Boven deze kousen worden geen anderskleurige sokken gedragen. Enkel witte tape wordt toegestaan.

Scheenbeschermers zijn verplicht en worden door de speler zelf aangeschaft. Je reinigt je schoenen na een training of een thuiswedstrijd steeds eerst buiten (aan de borstels). Schoenen reinigen gebeurt onder geen beding onder de douche.

Je wedstrijdshirt wordt voor elke wedstrijd door de club geleverd.

Je dient steeds aangepast en verzorgd schoeisel mee te brengen naargelang de weersomstandigheden.

Als Duiveltjes of Preminiem ben je van bondswege verplicht om met vaste studs te spelen.

Vanaf 1 november wordt er in trainingspak getraind. Wie onvoldoende is aangekleed kan onvoldoende trainen in slechte weersomstandigheden !

Je neemt geen waardevolle voorwerpen mee naar de training of wedstrijd. Ipod's, mp3 spelers, gameboys, ... worden op eigen risico meegebracht naar de club. Indien je toch iets van kledij of materiaal



Jeugdwerking FC MERE: INTERN REGLEMENT

kijkt bent geraakt op de club, meld je je aan bij een verantwoordelijke van de club.



Foto's of publicaties:

Alle foto's die in clubverband genomen worden mogen door FC Mere vrij gebruikt worden op de website of in andere publicaties.

Infrastructuur (accommodatie, materiaal en terreinen):

De kleedkamers worden enkel gebruikt om je om te kleden en te douchen. Je mag er niet met een bal spelen!

In de kantine wordt niet gelopen, noch gespeeld.

De parking is GEEN voetbalterrein !

Je pompt je eigen bal bij voorkeur thuis zelf op. Als speler pomp je op Edixvelde of Mere zelf geen ballen op, tenzij met uitdrukkelijke toelating van een trainer of afgevaardigde.

Je hangt nooit aan een doelkader!

Je volgt steeds de paden om je naar een terrein te begeven.

Je begeeft je nooit op straat.

Je gooit nooit stenen, blikjes, ... op de terreinen.

Voetbaltassen worden in de rekken geplaatst, zowel bij training als bij wedstrijd.

Het reinigen van de kleedkamer gebeurt over het algemeen door het onderhoudspersoneel. Als speler sta je soms zelf in voor het reinigen van je kleedkamer. Via een beurtroelsysteem komt iedereen aan de beurt. De eindverantwoordelijkheid hiervan ligt bij de trainer.

Studies:

Je studies primeren ten allen tijde. Een training missen omwille van je studies is bij onze club geen enkel probleem. Tijdens de examenperiodes worden de trainingssessies gereduceerd. Gelieve de trainer tijdig te verwittigen.

Lidgeld:

Het lidgeld dient uiterlijk betaald te worden voor aanvang van de competitie. De uiterste betalingsdatum wordt u per seizoen meegedeeld. Bij niet tijdige betaling wordt de speler in kwestie verondersteld NIET te zijn aangesloten en kunnen ze GEEN aanspraak maken op de voor hen ter beschikking gestelde kledij !



Jeugdwerking FC MERE: INTERN REGLEMENT



ouders langs de lijn

Bij FC Mere zijn we op Edixvelde bezig met het opleiden van **jonge voetballers**. Deze opleiding is gericht naar het individu. Onder ons moto: Jeugdvoetbal is een individuele sport met een collectief karakter", proberen wij onze spelers te vormen. Om goed te leren voetballen, is durf nodig. We vragen voldoende 'speelruimte' om onze spelers te leren "durven". In deze optiek dienen onze trainers onze spelers voldoende ruimte te geven om te durven voetballen. Dat houdt in dat we onze trainers soms ook vragen expliciet **NIET** te coachen langs de zijlijn. Gelieve als ouders deze filosofie te respecteren.

Algemeen:

Enkel aanmoedigen: het (voetbaltechnisch) coachen is enkel voorbehouden voor de trainer
Gelieve geen opmerkingen te maken t.a.v. de scheidsrechter
Stimuleren is de boodschap
Leer je zoon en/of dochter om zijn/haar prestaties kritisch te analyseren
Ouders van keepers vragen we om niet achter het doel plaats te nemen, ook niet tijdens de training !
Opmerkingen, van welke aard ook, naar andere spelers worden niet getolereerd
Twisten tussen ouders onderling zorgen voor onrust bij de spelers. Indien nodig zal de clubleiding hier tussenbeide komen.

Specifiek voor Duiveltjes en Preminiemen

De impact bij 5 <> 5 en 8 <> 8 is - gezien de kleinere velden - veel groter dan bij voetbal 11 <> 11.
We vragen u dan ook vriendelijk achter de omheining plaats te nemen en de neutrale zones niet te betreden, ook tijdens de rust.
Wij streven naar speeltijd voor iedereen. Het heeft geen zin om deze regel met de stopwatch te controleren. Soms kan een speler om een bepaalde reden iets minder spelen. Gelieve hiervoor begrip op te brengen.

Specifiek voor Miniemen tot Scholieren

Wij streven naar speeltijd voor iedereen (in het systeem van doorlopende vervangingen). Het heeft geen zin om deze regel met de stopwatch te controleren. Soms kan een speler om een bepaalde reden iets minder spelen. Gelieve hiervoor begrip op te brengen.



Jeugdwerking FC MERE: INTERN REGLEMENT



SPELREGELS VOOR DE OUDERS

Wij eisen een sportief en gedisciplineerd gedrag van onze spelers, trainers, afgevaardigden, begeleiders en medewerkers. Zij zijn lid van onze club. Dit gedrag verwachten wij echter ook van ouders, familie en vrienden van onze jeugdspelers. Iedereen is steeds van harte welkom op FC Mere, laat dit duidelijk zijn. Toeschouwers op Mere of Edixvelde maken deel uit van onze familiale uitstraling. Naar onze jeugdspelers toe heeft het tonen van het goede voorbeeld door ouders, familie en vrienden meer effect dan 1000 woorden op papier.

RESPECT wordt binnen de jeugdopleiding van FC Mere dan ook met hoofdletters geschreven. Hierna volgen de spelregels voor ouders wiens kind bij FC Mere speelt .

SPELREGELS voor OUDERS

1. Geef steun bij tegenslagen en relativeer goede prestaties
2. Toon positieve belangstelling
3. Geef je kind en zijn ploeg steun met een gezond sportief gedrag
4. Dwing je kind nooit om jouw ambities waar te maken
5. Help je kind om vertrouwen op te bouwen
6. Laat je kind sport doen op zijn eigen niveau
7. Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk
8. Maak je kind duidelijk dat sport meer is dan winnen of verliezen, het gaat ook om teamspirit, vriendschap en samenwerking
9. Applaudiseer voor goed spel, zowel voor dat van jouw kind als van de andere kinderen
10. Blijf positief, ook na verlies
11. Laat je waardering voor de trainer blijken door je niet te mengen in de opstelling, speelwijze en coaching
12. Breng een gezond evenwicht aan tussen de sporteisen en de behoeften van je kind en zijn studies
13. Er wordt niet gerookt in de kantine op Mere en Edixvelde en ook: overdrijf niet met alcohol
14. Toon RESPECT voor ieders handicap, huidkleur, ras of religie!
15. Straf je kind niet door het bijwonen van trainingen of wedstrijden te verbieden
16. Engageer jezelf bij clubactiviteiten zoals de eefstijnen, tornooien en wedstrijden
17. Zorg ervoor dat je kind op tijd komt op training en wedstrijd
18. Haal je kind tijdig af op Mere of Edixvelde
19. Sportieve mislukkingen zijn nooit persoonlijke mislukkingen
20. Geef het goede voorbeeld!

Voor akkoord: speler – handtekening*

Voor akkoord: ouder(s) – handtekening*

Naam speler:

Naam ouder(s):



Jeugdwerking FC MERE: INTERN REGLEMENT



(*) Gelieve uw handtekening te laten voorafgaan door: "Gelezen en goedgekeurd"

(* *) Gelieve deze strook terug te bezorgen aan de trainer of afgevaardigde voor 15 oktober